

大腸鏡檢查預約及注意事項單(Molax)

準備時間： 年 月 日 星期____ 午 時 分 地點：本院二樓健檢中心

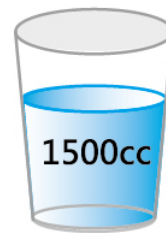
1. 檢查前7天停止服用抗凝血藥物Aspirin及Coumadin等。
 2. 檢查前二天，一整天必須進食低渣飲食(白稀飯、肉鬆、蛋、白麵條、碎肉、魚)。
※不能吃青菜、水果、奶製品。
 3. 檢查前一天，早餐使用低渣飲食之後，進食清流質飲食(如糖水、冬瓜茶、運動飲料、汽水、茶、咖啡不加奶精、瘦肉湯不吃肉.....等)。
※不能飲用果汁與牛奶。
- 若您心臟及腎臟無問題，整天請多飲用清流質，可促進腸道之清潔，檢查結果會更清楚。

Molax(暢服內服液劑)藥物服用方法

- ◎ 第一次服用時間為檢查前一天下午6點將45cc "Molax"暢服內服液劑加入大約360cc的甜冷飲(如無鹽沙士、可樂、冬瓜茶... 等)或冷開水，稀釋後於20分鐘內，用吸管邊喝邊攪拌，慢慢喝下。開始排便後多補充水份需1500cc以上。



45ml的口服清腸液加入大約360ml甜飲料(如：沙士、可樂、冬瓜茶... 等)，可依個人口感調整稀釋至最佳口味，稀釋後喝下。



1500cc 再陸續補充水分

- ◎ 第二次服用時間為檢查當天(____月____日 星期____)凌晨4點，將第二瓶 "Molax"口服液加360cc~500cc白開水，再服用一次。

4. 接受大腸鏡檢查請於檢查前一天晚上12點後禁食、禁水，保持空腹。
5. 服用"Molax"暢服內服液劑後，極少數會有嘔吐或肛門刺激感，如有腹脹、噁心等症狀者，可暫停服用直至症狀減輕再繼續服用，若有口渴、飢餓、頭暈等低血糖現象，可飲用開水、甜的飲料、運動飲料或含一顆糖果亦可。
6. 多次排便易造成肛門不適，建議排便後用水沖洗肛門，少用衛生紙擦拭。
7. 服用後大約30~60分鐘左右開始排便，若因個人體質或有習慣性便秘者，可能會延後排便時間，若您在1.5小時仍未排便請先去蹲廁所，並用溫水沖肛門刺激排便。
8. 腎衰竭、鬱血性心衰竭、肝硬化合併腹水、先天性巨結腸症等疾病之病患或洗腎病患請勿使用。

~檢查完畢後，請陸續補充1000ml水分，以利藥物排除~

如有疑問請於上班時間(星期一至五0800-1200，1300-1700)

連絡電話：02-26345500轉16000/16601二樓健檢中心

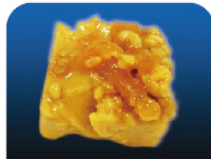
檢查前注意事項

1. 糖尿病患者檢查前二日，勿施打胰島素或口服降血糖藥；請隨身攜帶方糖以防頭暈時使用；但高血壓患者降血壓藥物，檢查當日仍可服用。
2. 檢查當天請著輕鬆方便之衣物，勿帶金屬物品，如項鍊、戒指、手錶、玉鐲等；女性請勿穿洋裝、勿擦指甲油；並攜帶健保卡及填妥同意書，無同意書者本科醫師有權拒絕檢查。為避免遺失，請勿攜帶貴重物品到院，金錢夠用即可。
3. 大腸鏡準備時間約30分，實際操作時間由15分至60分不等，此預約時間為到院時間做準備，為維護優良鏡檢品質，請耐心等待。
4. 為避免意外，無痛腸鏡患者檢查完後24小時請勿開車、騎車、操作機械性之工作或飲酒。必要時應有家人陪伴，以防跌倒。
5. 若有進行大腸息肉切除者為避免出血，請檢查一週內勿搭飛機，故請斟酌行程。

檢查前的飲食建議圖

★低渣飲食

(檢查前二日開始的飲食)



豆腐乳



去皮魚肉



蒸蛋



麵線



白土司



饅頭



稀飯



海綿蛋糕

★不宜進食的飲食

(檢查前二日開始不宜進食的飲食)



高纖豆漿



起士



奶類製品



蔬菜水果

★無渣流質飲食

(開始服用瀉藥後的飲食)



粥湯、肉湯、魚湯、菜湯



運動飲料



無渣飲料



無渣飲料

★清腸效果比較



清腸效果好的大腸鏡



清腸效果差的大腸鏡

※ 即使完全遵照清腸建議，並有嚴格飲食控制，但因個人體質不同，仍會有少部分受檢者無法清腸完全。

請務必配合以上的飲食注意事項